

CURSO DE INICIACIÓN A LA ESCALADA DEPORTIVA DE LARGOS

El Comité de escalada del Grupo Alpino Javalambre ha planificado un curso de iniciación a la escalada deportiva de largos.

La **fechas y horas** del curso serán:

- 9 mayo 2023: 16h30 - 21h
- 10 mayo 2023: 16h30 - 21h

Los **objetivos** del curso son los siguientes:

- Conseguir que todos los participantes encuentren autonomía y seguridad en la escalada deportiva de largos.
- Conocer diferentes formas de asegurar y progresar con seguridad.
- Ser capaces de realizar reuniones seguras para la cordada, así como el montaje de rapeles y su descenso.

Requisitos:

- Ser socio del club.
- Haber efectuado el curso de escalada en los dos últimos años o ser autónomo en escalada deportiva.

Precio: 30 euros. Incluye préstamo del material en caso de no disponer.

Plazas: por determinar. Si el número de interesados fuera superior al de plazas, se procederá a selección por el Comité de escalada, valorando la frecuencia en la existencia los miércoles, así como haber escalado con los instructores y monitores del GAJ en otras salidas programadas por el Club.

Inscripciones: rellenar el siguiente cuestionario. <https://forms.gle/JHSbhQztQ4reFhjLA>

Fecha límite de inscripción: 06/05/2023.

Para cualquier duda dirigirse a: escaladagaj@gmail.com