

CURSO DE MANIOBRAS BASICAS DE CUERDA PARA MONTAÑA

La sección de escalada del Grupo Alpino Javalambre ha planificado un curso de Maniobras básicas de cuerda para montaña.

La **fechas y horas** del curso serán:

- 21 de Mayo 2024: 18h30 a 21h
- 22 de Mayo 2024: 16h30 a 21h

OBJETIVO:

Conocer diferentes maniobras con cuerdas para proporcionar seguridad, tanto propia como del grupo, en la progresión por montaña.

CONTENIDOS:

1- La cuerda de randonné. (**Sesión teórica club**)

¿Qué tipo de cuerda utilizar?

2- Nudos necesarios para las maniobras propuestas. (**Sesión teórica-práctica club**)

- Ocho por chicote. - Ocho por seno. Ocho de doble seno - Mariposa. - Ballestrinque.
- Dinámico y fuga. - Pescador. - Unión de cuerdas. - Machard

3- Maniobra de pasamanos. (**Sesión teórica club y práctica monte**)

- Concepto.
- Utilidad.
- ¿Cuándo montarlo?
- Elección de pasamanos fijo o desmontable.
- Maniobra de montaje.
- Riesgos al montarlo y al pasarlo.

NUDOS A UTILIZAR:

- FIJO: ocho por seno, mariposa, ballestrinque.
- DESMONTABLE: ocho por seno, machard, diámino.

4- Maniobra de fijar cuerda. (**Sesión teórica club y práctica monte**)

- Concepto.

- Utilidad.
- ¿Cuándo montarla?
- Aseguramiento en su progresión o no.
- Maniobra de montaje y desmontaje. Montaje a un seguro. Montaje a dos seguros: equalización/redundancia.
- Riesgos de la maniobra.

NUDOS A UTILIZAR:

- Ocho por seno, ocho de doble seno, mariposa.

5- Asegurar y descender a un miembro del grupo. (Sesión teórica club y práctica monte)

- Concepto.
- Utilidad.
- ¿Cuándo realizarlo?
- Aseguramiento a cuerpo y aseguramiento a anclaje.
- Riesgos de la maniobra.

NUDOS A UTILIZAR:

- Dinámico y fuga.
- Aseguramiento a cuerpo.

6- Progresión en ensamble y cuerda corta. (Sesión teórica club y práctica monte)

- Concepto.
- Utilidad.
- ¿Cuándo realizarlo?
- Riesgos de las maniobras.

NUDOS A UTILIZAR:

- Plegado guía y anclaje cuerda, ocho por chicote, machard.

Requisitos:

- Ser socio del club
- Estar federado
- Ser mayor de 18 años

Precio: 15 euros. Incluye préstamo del material en caso de no disponer de él.

Plazas limitadas: máximo de 14 personas por orden de inscripción.

Inscripciones pincha [aquí](#):

Fecha límite de inscripción: 16/05/2024.

Para cualquier duda dirigirse a: escaladagaj@gmail.com

La organización se reserva el derecho de admisión, modificación y/o cancelación.