

CURSO DE MANIOBRAS CON CUERDAS BÁSICAS PARA MONTAÑA.

La sección de escalada del GAJ ha planificado un curso de Maniobras con cuerda para montaña.

OBJETIVO: Conocer diferentes maniobras con cuerdas para progresar con seguridad, tanto individualmente como en grupo, por diferentes terrenos de montaña.

FECHAS Y HORAS: 3, 4 de junio de 17 a 21 horas.

LUGAR: Fuente de la Señorita, Cañón del Arquillo.

CONTENIDOS:

- Aprendizaje de los nudos necesarios para realizar las maniobras con cuerdas.
- Instalación de pasamanos.
- Montaje de rapel.
- Maniobras con reverso:
 - Rapel.
 - Aseguramiento a primero y segundo de cuerda.
 - Ascenso.
- Progresión con cuerda corta.

REQUISITOS:

- Ser socio del Club
- Estar federado
- Ser mayor de 18 años

PRECIO: 15 euros. Incluye préstamo de material si no se dispone de él.

PLAZAS LIMITADAS: Máximo 12 personas por orden de inscripción.

INSCRIPCIONES: pincha [aquí](#):

FECHA LÍMITE: 29/05/2025

PARA CUALQUIER DUDA DIRIGIRSE A: escaladagaj@gmail.com

La organización se reserva el derecho de admisión, modificación y/o cancelación.